



# PROGRAMA DE TRANSFORMACION EN 40 DIAS®



## **Programa de transformación en 40 Días**

Si usted está **realmente comprometido** con cambiar su actual condición, sea en el ámbito que sea, pongo a su disposición un programa conciso, con reglas, explicaciones e inspiración para lograrlo. No le pido que me crea. Le pido que lo compruebe por usted mismo.

Si usted se atiene a las reglas y sigue el proceso, puedo garantizar que en 40 días, tendrá cambios profundos en distintas áreas de su vida.

Cualquier persona puede seguir este programa, pero se requiere de compromiso y verdadera dedicación para completar los 40 días. ¿Es todo un desafío! ¿Es usted de los que se entusiasman y enseguida abandonan o es un creador de cambios?

Puedo garantizar que aquellos que completen el programa se librarán de la mediocridad de la complacencia, puedo decírselo porque lo hice hace 12 años.

Me complace compartir este increíble viaje con usted. Conectar 40 días es una **fórmula de transformación** antigua y poderosa. Implica invertir al menos 20 minutos cada día **durante 40 días ininterrumpidos** trabajando en una específica intención.

Puedo predecir que la influencia que tendrá en su vida será tan inolvidable como lo ha sido en la mía. Por lo tanto, quedo a la espera de sus comentarios respecto a los resultados positivos que vendrán a su vida si usted se convierte en el **HACEDOR DE CAMBIOS**. Trabajar aplicando la fórmula contenida en este programa es una manera de lograrlo.

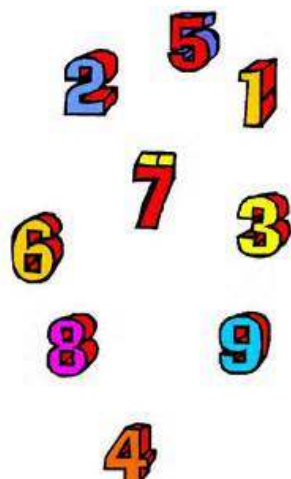
¡Simples acciones diarias sostenidas conducen a cambios inimaginables!



**Sabiduría ancestral:**

Muchos desean cambiar pero carecen de las herramientas o de los conocimientos para hacerlo realidad. El 21 de diciembre de 2012, la humanidad ingresó a una fase de cambio, una nueva edad de oro de la conciencia donde todas las cosas son posibles y no existen las limitaciones.

La Gematria, o la interpretación espiritual de palabras y números, es una técnica importante de la hermenéutica para comprender las Sagradas Escrituras y beneficiarnos con los poderes de la sabiduría antigua. Muchos fracasan cuando intentan hacer cambios profundos en sus vidas pues lo intentan estando vulnerados, carentes de fuerza y de energía mental. Pero la buena noticia es que podemos servirnos de la fuerza espiritual que yace oculta en los números. ¡Sí, en los números!



Hay, en el campo de los números, por supuesto, varios niveles involucrados, algunos con el número pi. (Símbolo:  $\pi$ ), el radián (estándar de la unidad de medida angular) e incluso el sistema de Base de 360 grados (probablemente adoptado por la relación con el número de días en un año). Estos números se refieren con mayor frecuencia a estructuras muy complejas, otros, son muy simples. Como veremos en este curso, a través de las Matemáticas, se puede expresar la inteligencia.

Los antiguos maestros ni siquiera debían recurrir a la escritura para comunicarse; sólo bastaba con darle al mensaje forma tridimensional y dejar los códigos a la vista de todos. Pirámides, efigies, sofisticados monumentos megalíticos, construcciones, esculturas en montículos e inscripciones en la tierra han sido y son los mejores lugares del mundo para dejar un mensaje para que las futuras generaciones lo puedan encontrar. No caben dudas: hemos sido precedidos por genios, líderes esotéricos y magos que sabían que todo lo que existe es energía y que la materia es una mera ilusión de la percepción.

*Ani Bel* - Autoconocimiento

Atlantes, lemurianos, hiperbóreos y sus descendientes poseían un lenguaje propio. Un lenguaje que no requería de la escritura tal como hoy la conocemos, sino más bien a través de la geometría sagrada, los mapas y la lengua más antigua en el universo: la matemática. Todas representaciones simbólicas de "las fuerzas invisibles en acción".

Números mágicos

Este programa se basa en la magia y en los números.

Surge una pregunta: ¿existe tal cosa como la magia?

En el pasado algo tan enorme y pesado como un avión con la capacidad de volar por el aire podría haberse considerado un dispositivo mágico. Ahora hablamos de ciencia y tecnología. Pero existe *la ciencia que hoy entendemos y la ciencia que esperamos en el futuro comprender.*

La Magia entonces se refiere a esas cosas que "parecen ser" mágicas y místicas pero que no lo son. Comúnmente cuando la gente alude a la magia y a los milagros se refiere a cosas y eventos que por el momento la ciencia moderna no puede explicar, sin embargo, ¡ocurren de todos modos! Sabemos que existen cosas, que exceden a la comprensión humana, misterios inexplicados, que actualmente están fuera de alcance de la comprensión de los científicos modernos.

Pero... ¿Qué podemos decir sobre los "científicos" de la antigüedad? Espiritualmente avanzados, los pueblos antiguos dominaban, como ya dijimos, por ejemplo, la geometría sagrada, la aritmética, conocían lo que hoy entendemos como "posicionamiento global" (conocían el sistema basado en los 360 grados utilizado en la actualidad mundialmente), sabían de la ubicación exacta del Ecuador, poseían conocimientos avanzados sobre astronomía, la alta matemática, el magnetismo, la sanación y sobre el manejo de fuerzas invisibles. En un momento dado, estos saberes eran compartidos abiertamente pero a través del tiempo, este conocimiento fue cerrándose, encriptándose y quedando reservado para unos pocos. Quedó codificado.

Los antiguos no eran supersticiosos ni primitivos. Lo que sucede es que somos más bien nosotros quienes no hemos sido capaces de decodificar el conocimiento que ellos llegaron a manejar y que ha quedado encriptado en números mágicos, signos, símbolos y en el arte antiguo. No obstante, en este momento, en esta edad mágica, cada uno de nosotros puede tomar para si o ignorar esta información.



Habiendo hablado de los números en general y de su costado mágico, ahora nos referiremos específicamente a uno de los números más enigmáticos de la antigüedad. El 40.

**¿Qué tiene el 40?**

**El 40 es un número místico que alude al período de prueba y de transición para el crecimiento espiritual. Los Maestros antiguos nos enseñaron que cuando Dios quería preparar a alguien para un destino verdaderamente grande, lo ponía a prueba durante 40 días.**

**El planeta Venus forma un pentagrama en el cielo de la noche cada ocho años regresando al punto original cada 40 años con una regresión de 40 días (algunos estudiosos creen que esta información antigua era la base para que el número 40 sea sagrado para judíos, cristianos y musulmanes).**

**40 es símbolo de nacimiento, renacimiento y cambio.**

**40 días después de que un niño es concebido el alma entra en el cuerpo, según el Talmud.**

**40 días le toma a la conciencia apreciar una verdad.**

**40 son los estímulos ambientales por segundo que la mente consciente puede procesar.**

**40 días después de la concepción comienza la actividad neural.**

**40 días peleó Goliat antes de ser asesinado por David.**

**40 es el número de días que tarda el alma en despegarse del cuerpo después de la muerte según los egipcios.**

*Ani Bel* - Autoconocimiento

**40 años se dice que varios líderes judíos y reyes han gobernado (Ejemplos: Eli, Saúl, David y Salomón.)**

**40 días y 40 noches Moisés estuvo con Dios en el Monte Sinaí recibiendo los 10 mandamientos.**

**Hay 120 variantes del número 40 en la Biblia, generalmente, en relación con una etapa de transición radical o de transformación. Entre los ejemplos más famosos son: llovió durante 40 días y 40 noches durante el diluvio (Génesis 7). Moisés pasó 40 días en el Monte Sinaí con Dios. Cuarenta es el número de años que los israelitas debían vagar en el desierto hasta que se les permitió entrar en Canaán. El castigo corporal en la Torah lleva 40 latigazos. Elías ayunó durante 40 días antes de recibir su revelación en el Monte Horeb. También son comunes los múltiplos de 40: 40.000 hombres se unieron a Barak en el libro de los jueces. Noé esperó 40 días para abrir las ventanas del arca.**

**El Talmud también informa sobre maravillosos fenómenos que ocurren en unidades de 40. También aparece en textos místicos, generalmente como un elemento de purificación. Así el libro del Gran Nombre advierte a sus lectores a abstenerse de dormir en su cama durante 40 días y noches después de usar el libro, emulando el tiempo Moisés pasó en el campo mientras recibió los diez mandamientos.**

**Los cuarenta mártires de Sebaste. Se trata de 40 soldados que abiertamente se habían confesado cristianos por lo que fueron condenados a morir congelados desnudos sobre un estanque en una noche helada, cerca de la ciudad de Sebaste. Entre los 40, uno se arrepintió y abandonando a sus compañeros, fue en busca de los baños calientes que se encontraban cerca del lago. Uno de los guardias encargado de vigilar a los mártires vio en ese momento un resplandor sobrenatural emanar de ellos y a partir de esta visión se convirtió en cristiano, lanzó sus ropas y se unió a los restantes treinta y nueve. Así se completaba el número cuarenta. Al amanecer, los cuerpos de los mártires, que aún mostraban signos de vida, fueron quemados y las cenizas arrojadas a un río. Los cristianos, sin embargo, recogieron los restos preciosos, y las reliquias fueron distribuidas a lo largo de muchas ciudades; de esta manera, la veneración de los cuarenta mártires se tornó generalizada, y numerosas iglesias fueron erigidas en su honor.**

**En el hinduismo, muchas oraciones religiosas populares consisten en 40 estrofas.**

**Se cree que quien asiste a un ciego 40 pasos llega a ser digno de entrar en el cielo.**

**En Rusia, creen que los fantasmas de los muertos permanecen en el lugar de su muerte por 40 días.**

**En las culturas musulmanas los muertos por lo general son llorados durante 40 días.**

*Ani Bel* - Autoconocimiento

**-40 es la temperatura a la que las escalas Fahrenheit y Celsius se corresponden (-40 ° F = -40 ° C).**

**40 semanas constituyen un embarazo completo. Para las mujeres embarazadas, 40, no 37, es el número mágico.**

**Uno de los requisitos previos para que un hombre pueda estudiar Cabala es tener cuarenta años de edad.**

**"La vida comienza a los cuarenta" dice el saber popular.**

**Estadísticamente a los 40 años las personas advierten que están cansadas de trabajar para otros. A los 40, generalmente piensan, ' tengo 40 y no he hecho grandes cosas. Ésta es mi última oportunidad".**

**El 40 realmente promueve y estimula el espíritu emprendedor."**

**Toda mi perspectiva sobre la vida cambió profundamente cuando cumplí 40 años. Realmente, me encontraba contenta y más que satisfecha con mis condiciones laborales, de hecho, me habían promovido con un importante aumento de salario, me habían también ofrecido un ascenso, pero en forma muy repentina, extrañamente, de un día para el otro, ofrecí mi renuncia para embarcarme en la aventura de la consejería espiritual. ¿Por qué a los 40? Sinceramente no lo sé. Realmente creo que fue un acto de intervención divina pues comencé a conectar los puntos, y empecé a comprender el significado del número 40. Aprendí que el ciclo de 40 es un transformador y un *agente de cambio*. Y podemos usarlo para tal fin. No importa si es uno joven o viejo, rico o pobre. No se necesita estar mal o quebrado para ingresar a este ciclo y beneficiarse con el proceso.**

**El Programa transformacional de 40 días es un proceso efectivo para pasar de una vibración de limitación a una de expansión y de abundancia.**

**Si se interrumpe el programa antes del plazo de 40 días tienes que empezar de nuevo pues una interrupción durante el periodo de 40 días, disipa la energía acumulada en torno del proceso.**

## *Ani Bel* - Autoconocimiento



### **PARA COMENZAR:**

1. **Determinar una fecha específica en que se iniciará el programa. Marque en su calendario 40 días a partir de la fecha de inicio y marque en el calendario la fecha de finalización con un círculo. Mantenga este calendario donde lo pueda ver en forma diaria.**
2. **El diario: establezca una intención o meta por escrito. Existe un poder en la palabra escrita y registrar su intención por escrito eleva su vibración y la lleva a otro nivel. Después de cada período de meditación, anote en su diario los pensamientos que le lleguen. No sea tímido, anote todo lo que venga a su mente sin importar cuán raro, ilógico o loco parezca. Puede haber cosas en su lista que no parezcan apropiadas o prácticas ahora; no importa, no las desestime, a los efectos de este proceso, eso igual está muy bien. Le damos al hemisferio derecho del cerebro la oportunidad de brillar, también es una forma de airear y comenzar a enfrentar sentimientos e inhibiciones que hemos reprimido.**
3. **Cree una cartulina del tamaño que le resulte cómoda o un pequeño tablero con fotos, y palabras y/o imágenes, que fortalezcan la visualización de su objetivo durante estos 40 días. Así se le da otra oportunidad adicional y la posibilidad de participar al lado derecho de su cerebro en este proceso. Guárdelo en un lugar visible durante los 40 días para activar el proceso de inspiración creativa. Resístase a la tentación de imponer y decretar la forma en la que lo que usted desea debe suceder o cómo ha de pasar. Olvídense del COMO. Esto es fundamental.**
4. **No hable con otros acerca de este programa. Pueden romper la conexión con la corriente energética establecida durante el proceso.**
5. **Sólo el 10 por ciento de la humanidad utiliza correctamente el cerebro. Cada uno de nuestros hemisferios cerebrales se especializa en distintos talentos. El 90 % de la humanidad utiliza sólo el hemisferio izquierdo.**



*Ani Bel* - Autoconocimiento

¡Está saturado! Démosle un descanso. Por otra parte, el hemisferio derecho se encuentra casi ¡atrofiado!

6. Se estima que la mayoría de la gente sólo utiliza durante toda su vida entre el 10 y 15 por ciento de la capacidad total de su cerebro. Hay una capacidad de alrededor del 90 % sin ser usada. *Esta capacidad existe por una razón.* En gran parte de este potencial dormido yacen porciones importantes de conciencia extra-ordinaria la cual puede utilizarse para alcanzar altos niveles de foco, logro y concentración. Los Psicólogos modernos han coincidido en que en gran medida la mayor parte de nuestros procesos de razonamiento se realizan realmente en los planos mentales fuera del campo de la conciencia superficial u ordinaria.



*Ani Bel* - Autoconocimiento

**Las 10 declaraciones:**

**Instructivo:**

Se debe trabajar con una declaración por día. Se le darán 10 declaraciones, por lo que trabajará con cada una 4 (cuatro) veces durante la duración del programa. Es decir, al llegar a la número 10, volverá a comenzar por la uno. Así, 4 veces.

Al comenzar el día, al tomar el desayuno o ir a trabajar, tiene que leer la declaración diaria y luego meditar en ella al menos 10 minutos, concentrándose en la idea propuesta con seriedad.

Se recomienda volver sobre ella durante el día. Las declaraciones no son muy extensas ni aburridas. Pero no se deje engañar por su aparente simplicidad.

Tenga una copia en su cartera, su maletín, y, si puede, en la oficina o en el trabajo, vuelva sobre ella. Medite en ella toda vez que tenga una oportunidad.

Luego, anote en el diario los sentimientos, ideas, pensamientos que vienen a usted. Es muy importante hacer esto diariamente con alegría.

Lea su declaración diaria antes de irse a la cama. Apague la televisión. Impregne su mente con la energía de la declaración. No pase a una declaración diferente a la que le corresponde ese día.

No cambie el orden o trabaje en más de una por vez. Si lo hace, usted se desvía del plan y no se atiene al programa. Los resultados a obtener guardan relación con la disciplina que usted logre imponer sobre **¡USTED MISMO!**

Lo invito a enviarme un mail con sus testimonios. Serán muy bienvenidos. ¡Gracias!



**LAS 10 DECLARACIONES:**1. La existencia se transmite a través de una línea encadenada de causas y efectos. Si no existe una causa primera, una primera fuente auto-originada, que existe por

si misma, entonces el don de la existencia nunca podría haberse transmitido a los demás, y nunca nadie hubiera jamás existido. Sin embargo, existimos. La primera causa nos otorgó el don, el regalo, de la existencia que fue transmitiéndose en cadena dando lugar a todo lo que existe en el universo, desde los átomos a los arcángeles. No puede sostenerse la teoría de que las cosas surgieron por generación espontánea, sin ninguna causa.

Tal vez nunca descubramos esa primera causa, pero necesariamente debe haber una primera causa para todo bajo el sol, una inteligencia que prevalece por sobre todo, la inteligencia omnisciente, sin principio ni fin, que dio origen a la vida: Dios.

"YO SOY" es el nombre de Dios; los hebreos habían conocido la fuerza oculta de estas palabras ya que aparecían grabadas en las paredes de cada templo egipcio por ello estaban familiarizados con su poder oculto. Hay fuerzas latentes poderosas codificadas en el nombre YO SOY. Cuando se usan en meditación y son recitadas mediante decretos, estas palabras, pueden obrar milagros en un instante.

Dios es Creador de realidad y YO SOY su hijo.

YO SOY un hacedor. YO SOY un creador de realidad.

2. Dios es la fuente y la sustancia de todo mi bien. Mantengo mi mente y pensamientos apartados de "este mundo" y focalizo completamente en la fuente, la primera causa. Si me concentro en el efecto, se me olvida la causa. Sólo Dios, la primera causa, la fuerza creativa es la fuente. Dejo de creer en el dinero visible como mi apoyo y veo el mundo de los efectos como un reflejo de mis creencias. Dejo de creer que la fuente de mis bienes sea mi trabajo, mis padres, mi pareja o el dinero. Estas son todas fuentes externas. La fuente de mi provisión y de todo bien es una fente interna. El dinero no es mi seguridad. El dinero es un efecto, un resultado, por lo tanto, mi conciencia de la presencia de Dios dentro de mí es mi fuente.

Este día renuncio a mi supuesta "humanidad" y reclamo mi herencia divina como hijo / hija de Dios.

3. Las cuestiones de supervivencia, el trabajo y las programaciones mantienen las vibraciones en niveles inferiores de conciencia. Cuando vive en el amor, usted realmente resuena en las frecuencias más altas y esto además de elevar su conciencia, activa códigos dormidos en su estructura de ADN.

Mis células y el ADN se elevan ahora a la vibración de la armonía; los viejos patrones y modos de funcionamiento simplemente se liberan. Acepto recibir el amor de las frecuencias que se descargan en todos nosotros. Respiro desde mi corazón y focalizo en la armonía divina y en la unidad.

*Ani Bel* - Autoconocimiento

**4. Dejo de decir "Mañana".**

**Hoy es mi día para tomar una decisión sobre mi razón de SER, mi objetivo en esta encarnación. Hoy es un día de decisión.**

**YO SOY una mejor esposa / el esposo / hija / hijo / padre..... a partir de ahora.**

**Dejo de hacer..... AHORA.**

**Elijo perdonar a..... AHORA.**

**Elegiré la alegría, en vez de la..... AHORA.**

**Elegiré hacer servicio para..... AHORA.**

**Me comprometo con la expansión de mi conciencia y mi crecimiento espiritual, comenzando a.....AHORA**

**Comenzaré a..... AHORA**

**5. El pensamiento racional no es la manera correcta de pensar.**

**ESTOY dispuesto a escuchar a mi guía interior, mi intuición. Sintonizo con las fuerzas sutiles que están aquí para guiarme, AUNQUE NO LAS VEA. Ahora, confío en los mensajes que nacen de mi intuición, los cuales vienen fácilmente y son recibidos con poco esfuerzo. Las coincidencias y corazonadas suceden ¡todos los días! Estoy en contacto con algo muy grande...una fuente insondable, infinitamente profunda de saber que me ayuda a tomar las decisiones correctas.**

**6. Errar es humano. No se puede vivir sin cometer errores pero recuerde: usted puede padecer la consecuencia de cada error una sola vez y no más. Si hacemos algo mal hay al menos una oportunidad de aprendizaje en cuanto a lo que no se debe hacer. Dejo de focalizar en mis errores y faltas. TODO ESTÁ BIEN. Dios está en todas partes y es un Dios de amor, no una autoridad externa castigadora.**

**La Divina Presencia que YO SOY es la potencia renovadora que restaura los errores. Niego el error desde la perspectiva de la culpa; veo el error desde una visión renovada, es simplemente un camino aleccionador hacia la verdad. No acepto pensamientos de destructividad y desarmonía. Es imposible fallar cuando la fe en algo más grande está presente; por lo tanto, me concentraré en la armonía, el orden y lo constructivo que existe en mí. Sé que cada persona debe seguir un camino diferente hacia su visión y entiendo que los senderos son diversos, comprendo las distintas formas de emprender el camino. Al final, todas conducen a lo mismo.**

**YO SOY POTENCIA RENOVADORA QUE RESTAURA TODO ERROR, SU CAUSA, SU NUCLEO Y SU EFECTO.**

**7. La manera de colaborar con la Presencia Divina para resolver cualquier problema es: volverse a la Primera Fuente: Dios.**

*Ani Bel* - Autoconocimiento

Decirle: "Dios, tienes la respuesta para todo. Te entrego esto, gracias". Luego, nos olvidamos del asunto, dejando de buscar obsesivamente el COMO. Atención: ¡algún tipo de respuesta vendrá hacia usted y tal vez de la forma menos esperada! ESTE ATENTO.

Permanezco confiando que Dios me asistirá. No predigo cuál será la forma en que cada uno de mis pensamientos se manifestará; me olvido del COMO. Tengo completa fe en que Dios actúa de la manera más perfecta.

8. El hábito del pensamiento negativo no se erradica ¡en una semana! No caiga en la trampa de pensar que si los resultados no son inmediatos se está en el camino equivocado. Le propongo 40 días de dieta MENTAL. Durante 40 días Ud. no ha de aceptar un solo pensamiento negativo ni va a rumiar o regodearse en cualquier forma de negatividad. Esto no significa que no se produzcan tales pensamientos. Seguramente se producirán y con una frecuencia tal vez aún mayor que la normal. La dieta simplemente requiere que usted se niegue a aceptar cualquier forma de negatividad cuando ésta se presente. Desarrolle el hábito de la disciplina interna, de la concentración, así como el hábito del pensamiento armónico, templado y constructivo.

"Estoy entrenándome para dejar de ser el esclavo de mi mente, ahora ella me obedece a mi. YO ESTOY dispuesto a focalizar solamente en el bien".

9. El dinero es un resultado relacionado con un orden mayor, porque la abundancia, la salud y la prosperidad son condiciones espirituales. Éxito es servicio y el dinero es una medida de él. Servimos mejor al crear y nunca al competir. La imaginación es una proyección de la mente Universal, por lo tanto, usted aunque no lo crea, es creativo. El hombre exitoso se niega a ser desalentado por las circunstancias, él sabe que la primera causa se encuentra dentro y no fuera.

"YO SOY libre de toda limitación, de toda falta y de toda privación. YO SOY".

10. YO SOY una persona EXTRAORDINARIA. ¡He trabajado con el programa hasta el final! Tengo persistencia. Poseo dentro de mí toda la motivación que necesito para lograr las metas que deseo. No tengo dudas, temores o limitaciones que me impidan actuar para obtener los resultados que quiero. Con la ayuda de Dios – mi guía interior - descubro cada día nuevas cosas sobre mí mismo; ESTOY produciendo avances trascendentes. Me deshago de todos los recuerdos de lo que ya fue, memorias de lo pasado, no obstante, tampoco vivo en el futuro. Vivo AHORA. Me concentro en mi ser inmortal, en Dios la energía sin tiempo, pura, inmortal e inmutable por siempre jamás. Y ASI ES. AMEN.

He decretado con palabras de AMOR, SABIDURIA Y PODER.

El justo uso de estas declaraciones de la VERDAD me llevan a una dimensión donde todo lo bueno y sagrado YO SOY.